



EPS 2025-2026

SECONDES

PROJET ARTISTIQUE
!!!!!!



Mme MEVEL

MM. BEUCHERIE, GIUDICELLI, DA CRUZ





EPS 2025-2026

Certaines semaines sont réservées pour le bac

DATES:

Séquence 1: du 4 septembre au 17 octobre

(qui comprend une ou plusieurs évaluation(s) pour le trimestre)

Séquence 2: du 3 novembre au 19 décembre

(qui comprend une ou plusieurs évaluation(s) pour le trimestre)

Séquence 3: du 5 janvier au 13 mars

(qui comprend une ou plusieurs évaluation(s) pour le trimestre)

Séquence 4: du 17 mars au 13 mai

(qui comprend une ou plusieurs évaluation(s) pour le trimestre)



EPS 2025-2026

LIEUX DE PRATIQUE:

- GYMNASE DE L'AXE MAJEUR
- PISTE D'ATHLETISME
- PLATEAU
- PARC DU CHAT PERCHÉ / AXE MAJ
- PARC DES ESSARTS



RENDEZ-VOUS
-
DEVANT LE GYMNASE AXE
MAJEUR
(Au moment de la sonnerie, tous les
élèves sont dans le gymnase)

Lycée
Galilée



EPS 2025-2026

LIEUX DE PRATIQUE:

- PRÉFABRIQUÉ DE MUSCULATION
- BASE DE LOISIRS (CO, dernières séances)



RENDEZ-VOUS

SUR PLACE EN TENUE

(Au moment de la sonnerie, tous les élèves doivent être sur place, avec une marge à préciser selon les circonstances)



TENUE:

- PAS DE TENUE “STRETCH”
- CHAUSSURES ADAPTÉES (SEMELLES AMORTISSANTES, PROPRETÉ,...)
- PAS D’ÉLÉMENTS “LONGS” (ECHARPE, GILET LONG,...)
- TENUE EXTÉRIEURE ADAPTÉE (PLUIE, FROID,...)



SANCTION

Si oubli de tenue (à voir selon enseignant / circonstances)





INAPTITUDES sans voir le médecin:

- PONCTUELLE SUR 1 JOUR MOT CARNET
- PONCTUELLE SUR 1 JOUR KINE,...
- PONCTUELLE SUR 1 JOUR SANS MOT AVEC PRATIQUE
- PONCTUELLE SUR 1 JOUR SANS MOT SANS PRATIQUE

ACCEPTE

Avec discussion autour du temps que durera l'inaptitude, le temps d'aller chez le médecin, ... Note possible

ACCEPTE

Avec pratique adaptatée / participation sur les tâches dites "sociales". Note possible

ACCEPTE OU NON

Selon la répétition du cas, le nombre d'absences,...



Année Scolaire 2024/2025

CERTIFICAT MEDICAL D'INAPTITUDE PARTIELLE OU TOTALE
A LA PRATIQUE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Modèle à usage scolaire en référence au décret du 11.10.1988 et à l'arrêté du 15.09.1989
(Education nationale, Jeunesse et Sports, Solidarité et protection sociale, ...)

Le professeur d'Education Physique et Sportive adapte son enseignement de façon à ce que chaque élève puisse effectivement participer au cours d'EPS en fonction de ses besoins et de ses capacités résiduelles.
Exemple : augmentation de temps de récupération; diminution de la quantité de travail, adaptation de l'espace de jeu, utilisation de matériel approprié, modification du barème, changement d'activité, marche sportive, ...).

Je, soussigné _____, docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour _____
l'élève _____, née(e) le/...../..... scolarisé(e) en classe de
et constaté que son état de santé entraîne :

Une inaptitude PARTIELLE à la pratique de l'EPS
du/...../..... au/...../..... inclus
Une pratique physique adaptée est compatible avec la santé de l'élève.

Une inaptitude TOTALE à la pratique de l'EPS
du/...../..... au/...../..... inclus
La pratique physique quelle qu'elle soit est incompatible avec la santé de l'élève.

FONCTIONS	POSSIBLE	POSSIBLE AVEC ADAPTATION - Précisions éventuelles	CONTRE INDIQUE
Marcher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Courir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sauter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lancer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lever - porter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S'accroupir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effectuer des rotations	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se tonifier musculairement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S'étirer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EFFORTS	Précisions	
Intense et bref	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Modéré	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De faible intensité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prolongé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CONTEXTES PARTICULIERS		Précisions
Amplitude articulaire limitée	<input type="checkbox"/>	
(Adaptation suivant les conditions climatiques (solation, pluie, etc...))	<input type="checkbox"/>	
Hydratation	<input type="checkbox"/>	
Activités avec déplacements limités et/ou dans l'axe	<input type="checkbox"/>	

AUTRES RECOMMANDATIONS :

Le/...../..... Cachet et signature

Prof d'EPS, visé le... _____ Date de la visite _____ Decision prof EPS... _____

EPS 2025-2026

A remplir par vos soins et ceux du médecin
PRECISER LA CLASSE TYPE
“Term STI2D 3”

Ne pas oublier cachet / signature
DATE: PAS DE CERTIFICAT ANTIDATE

Galilée



INAPTITUDES TOTALE:

et avoir constaté que son état de santé entraîne :

<input type="checkbox"/> Une inaptitude PARTIELLE à la pratique de l'EPS du / / au / / inclus	<input type="checkbox"/> Une inaptitude TOTALE à la pratique de l'EPS du / / au / / inclus																																																																																								
Une pratique physique adaptée est compatible avec la santé de l'élève.																																																																																									
<table border="1"><thead><tr><th>FONCTIONS</th><th>POSSIBLE</th><th>POSSIBLE AVEC ADAPTATION - <i>Précisions éventuelles</i></th><th>CONTRE INDIQUE</th></tr></thead><tbody><tr><td>Marcher</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Courir</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Sauter</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Lancer</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Lever – porter</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>S'accroupir</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Effectuer des rotations</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Se tonifier musculairement</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>S'étirer</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Nager</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><th>EFFORTS</th><th></th><th></th><th></th></tr><tr><td>Intense et bref</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Modéré</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>De faible intensité</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Prolongé</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><th>CONTEXTES PARTICULIERS</th><th colspan="3"><i>Précisions</i></th></tr><tr><td>Amplitude articulaire limitée</td><td colspan="3"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Adaptation suivant les conditions climatiques (pollution, froid sec,...)</td><td colspan="3"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Hydratation</td><td colspan="3"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Activités avec déplacements limités et ou dans l'axe</td><td colspan="3"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td colspan="4">AUTRES RECOMMANDATIONS :</td></tr></tbody></table>		FONCTIONS	POSSIBLE	POSSIBLE AVEC ADAPTATION - <i>Précisions éventuelles</i>	CONTRE INDIQUE	Marcher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Courir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sauter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lancer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lever – porter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	S'accroupir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Effectuer des rotations	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Se tonifier musculairement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	S'étirer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	EFFORTS				Intense et bref	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Modéré	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	De faible intensité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Prolongé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	CONTEXTES PARTICULIERS	<i>Précisions</i>			Amplitude articulaire limitée	<input type="checkbox"/>			Adaptation suivant les conditions climatiques (pollution, froid sec,...)	<input type="checkbox"/>			Hydratation	<input type="checkbox"/>			Activités avec déplacements limités et ou dans l'axe	<input type="checkbox"/>			AUTRES RECOMMANDATIONS :			
FONCTIONS	POSSIBLE	POSSIBLE AVEC ADAPTATION - <i>Précisions éventuelles</i>	CONTRE INDIQUE																																																																																						
Marcher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
Courir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
Sauter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
Lancer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
Lever – porter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
S'accroupir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
Effectuer des rotations	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
Se tonifier musculairement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
S'étirer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
Nager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
EFFORTS																																																																																									
Intense et bref	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
Modéré	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
De faible intensité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
Prolongé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																						
CONTEXTES PARTICULIERS	<i>Précisions</i>																																																																																								
Amplitude articulaire limitée	<input type="checkbox"/>																																																																																								
Adaptation suivant les conditions climatiques (pollution, froid sec,...)	<input type="checkbox"/>																																																																																								
Hydratation	<input type="checkbox"/>																																																																																								
Activités avec déplacements limités et ou dans l'axe	<input type="checkbox"/>																																																																																								
AUTRES RECOMMANDATIONS :																																																																																									

Le/...../..... Cachet et signature

EPS 2025-2026

PAS DE NOTATION SUR LA PRATIQUE,
(sauf si séquence déjà engagée)

- Possibilité d'avoir une note sur les composantes sociales; dans ce cas tenue exigée
- Possibilité d'avoir une note type travail sur feuille



INAPTITUDES PARTIELLE:

et avoir conservé son état de santé entrainant

Une inaptitude PARTIELLE à la pratique de l'EPS
du / /
au / / inclus

Une pratique physique adaptée est compatible avec la santé de l'élève.

Une inaptitude TOTALE à la pratique de l'EPS
du / /
au / / inclus

La pratique physique quelle qu'elle soit est incompatible avec la santé de l'élève.

FONCTIONS	POSSIBLE	POSSIBLE AVEC ADAPTATION - Précisions éventuelles	CONTRE INDIQUE	Précisions	
				Précisions	Précisions
Marcher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Courir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sauter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Lancer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Lever - porter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
S'accroupir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Effectuer des rotations	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Se tonifier musculairement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
S'étirer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Nager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
EFFORTS					
Intense et bref	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Modéré	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
De faible intensité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Prolongé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
CONTEXTES PARTICULIERS					
Amplitude articulaire limitée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Adaptation suivant les conditions climatiques (pollution, froid sec....)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Hydratation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Activités avec déplacements limités et ou dans l'axe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
AUTRES RECOMMANDATIONS :					
Le/...../..... Cachet et signature					

EPS 2025-2026

INAPTITUDE PARTIELLE:

- Pratique adaptée sur un temps défini
- Pratique adaptée sur le temps de la séquence

!!! Prévoir pour les séquences d'après!!!

EXPLIQUER au médecin les activités abordées au moment de la consultation ET celles d'après

UNE ADAPTATION PERMET UNE NOTE DE PRATIQUE

Galilée



EPS 2025-2026

MENU:

Seconde

CED

Muscu

Badminton

Danse



ASSOCIATION SPORTIVE:

EPS 2025-2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gde salle	Multisport 12H30/ 13H30 FUTSAL 18h00- 19h00		Multisport 12H30 / 13H30		
Préfa Muscu				Course à pied 17h45- 19h	Muscu 12H45/13H 30
Yourcenar	DANSE 17H45/ 19H				

